



الإختبار النهائي النظري - الفصل الدراسي الاول للعام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

| القسم العلمي | التغذية وعلوم أطعمة | الشعبة / الفرقة الدراسية | التغذية وعلوم أطعمة |
|------------------------|----------------------|--------------------------|--|
| اسم المقرر | التغذية التطبيقية | كود المقرر | ٧١١١ |
| العام الدراسي | ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م | الفصل الدراسي | الاول |
| تاريخ الامتحان | ١٧ / ١ / ٢٠٢٣ م | زمن الامتحان | ساعتان |
| عدد الاسئلة | ٣ أسئلة رئيسية | طريقة إجابة الامتحان | كراسة <input checked="" type="checkbox"/> نفس الورقة <input type="checkbox"/> نموذج الكتروني <input type="checkbox"/> |
| عدد أوراق الامتحان | ورقة وجه وظهر | نوع الاسئلة | مقالي <input checked="" type="checkbox"/> إجابات قصيرة <input checked="" type="checkbox"/> اختيار من متعدد <input checked="" type="checkbox"/> |
| عدد الطلاب | ١٤ | الدرجة الكلية | ٨٠ درجة |
| تعليمات خاصة بالامتحان | جميع الأسئلة إجباريه | | |

السؤال الأول: اجب على الأسئلة التالية (٢٥ درجة)

١. أ- ما علاقة هرمون الليبتين بزيادة الوزن وكيف يعمل هرمون الشبع؟
ب- قد تزيد عوامل خطورة معينة من خطر تطور اضطرابات الأكل. اشرح ذلك؟
ج- اشرح النظام الغذائي لمريض فرط النشاط موضحا الفوائد المتوقعة من هذا النظام. (١٠ درجات)

السؤال الثاني: اجب على الأسئلة التالية (٣٠ درجة)

٢. أ- تلعب التغذية دور مهم للرياضيين قبل وأثناء وبعد ممارسة الرياضة وضح ذلك مع توضيح أهمية الفيتامينات في هذا الدور.
ب- شخص يبلغ من العمر ٣٥ عام ويعمل في مصنع إنتاج للمواد الغذائية ويعاني من إعاقة في القدم. فما هي الأمور التي يجب مراعاتها عند تخطيط الوجبات وما هي العلاقة بين التغذية وإنتاجية العمال. (١٠ درجات)
ج- شخص يبلغ من العمر ٣٧ عام ويعاني من مرض السكر ولديه مشاكل في الأعصاب الطرفية ويمارس رياضة الجري فما هي الأمور التي يجب مراعاتها عند تخطيط الوجبات. (١٠ درجات)

السؤال الثالث: اجب على الأسئلة التالية (٢٥ درجة)

a. Choose the best answer (10 points):

الرجاء عمل جدول مثل التالي لوضع الإجابة المختارة للأسئلة التالية

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | | | | | | | | |

a.1- A diet consists of only plant-based foods and includes no animal products.

- a. lacto-ovo vegetarian
b. vegetarian
c. vegan
d. lacto-vegan

a.2- All of the following are health benefits associated with a vegan or vegetarian diet EXCEPT:

- a. Lower risk of obesity
b. Lower risk of diabetes
c. Lower risk of certain cancers
d. Lower risk of digestive disorders

a.3- People who are vegetarian are always healthier than those who eat meat.

- a. True
b. False