



الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م



القسم: الدراسات العليا	تغذية وعلوم أطعمة	اسم المقرر	النواحي الصحية والاجتماعية والثقافية في التغذية NPH13
الفرقة/ الشعبة	أولى دكتوراه	تاريخ الامتحان	٢٠٢٣/١/٢٧ م
عدد الطلاب	١	زمن الامتحان	ثلاث ساعات

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

" يعتبر الميكروويف من أحدث الأفران الكهربائية المستخدمة ، كيف تعمل هذه الأفران ؟ كيف يتم استخدامها في المطبخ ؟ وما هي فوائده ؟ وما هي الإحتياجات اللازمة للتعامل مع هذه الأجهزة ؟ وما هي الأسباب التي تدفعنا إلى عدم استخدام الميكروويف في المطبخ ؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثاني:

"الأكياس البلاستيكية تؤثر سلبا على الصحة والبيئة بشكل كبير" ، اشرح هذه العبارة موضحا كيف نحد من هذه الأخطار؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثالث :

تكلم بالتفصيل عن فوائد الفاكهة بصفة عامة وفوائد التين والمشمش والليمون والفرولة والرمان بصفة خاصة ؟ (٢٠ درجة)

السؤال الرابع:

أ - اشرح العوامل التي تساهم في إحداث خلل للكوليسترول في الجسم . (١٠ درجات)
ب - تكلم عن العناصر الغذائية في الحليب؟ (١٠ درجات)

انتهت الأسئلة

أطيب الأمنيات بالتوفيق

أ.د. حمدي أحمد هلال

أ.د. ألفت خاطر