



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

الامتحان التحريري في أسس اعداد اطعمة المرضى

القسم العلمي/ التغذية و علوم الاطعمة	الشعبة - الفرقة الدراسية / دبلوم غذائيات المستشفيات	
اسم المقرر / اسس اعداد اطعمة المرضى	كود المقرر / 5111	
العام الدراسي / ٢٠٢٢-٢٠٢٣	الفصل الدراسي / الثاني	
التاريخ / السبت ٨ / ٧ / ٢٠٢٣	زمن الامتحان/ ساعتان (١٠ ص - ١٢)	
عدد الاسئلة / ٣	طريقة اجابة الامتحان / الاجابة في نفس الورقة	
عدد اوراق الامتحان / ٤ صفحات ورقتين علي الوجهين	نوع الاسئلة / اجباري (صح وخطأ ، اكمل ، مقالتي)	
عدد الطلاب / ٤	الدرجة الكلية للامتحان / ٦٠ درجة	
تعليمات خاصة بالامتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في نفس الورقة		

السؤال الأول:- ضع علامه صح (√) امام العبارات الصحيحة و علامه (X) امام العبارات الخاطئة مع تصحيح الخطأ. (٢٠ درجة)

١	يمنع استخدام الغذاء السائل الرائق عندما يلزم التغذية بالأنابيب أو التغذية الوريدية.
٢	يستخدم الغذاء السائل الرائق في حالات الإسهال والالتهاب الحاد ومشكلات الجهاز الهضمي.
٣	لا يعد علاج السمنة بالحمية الغذائية القليلة الطاقة وممارسة الرياضة من أفضل الطرق صحيا.
٤	ينبغي الوصول بدهون الدم إلى المستويات المثالية دون تقليل السرعات الحرارية عند إتباع حمية التحكم في الوزن.
٥	يؤدي الإستمرار في تناول الوجبات الغذائية القليلة جدا في السرعات إلى الجفاف وحدوث اضطرابات بالجهاز العصبي
٦	الوجبة السائلة الرائقة هي الوجبة التي تتكون من الأطعمة السائلة في درجة حرارة الغرفة ومدعمه بالأغذية التجارية عالية البروتين والسرعات
٧	ينبغي على الشخص المصاب بالبدانة المفرطة ممارسة الأنشطة الرياضية الشاقة لإنقاص وزنه.
٨	يستخدم الغذاء السائل الرائق المدعم بعد العمليات الجراحية للمرضى الذين تناولوا الوجبة السائلة ولكن لا تزال عملية المضغ عندهم صعبة.
٩	تتلخص أسس الوجبات محورة القوام في انها تكون ملائمة للحالة الغذائية للمريض إلى جانب عمل تقييم دوري للتعرف على قدرة المريض على المضغ والبلع بانتظام.
١٠	يتم تغيير قوام وتركيب الأطعمة بالوجبة اللينة الميكانيكية عن طريق السلق.
١١	تستخدم الوجبة البيورية مع المرضى الذين يواجهون صعوبات قليلة في المضغ، كما أنها تناسب المرضى ذوي الأسنان القليلة أو الذين يعانون ضعفا عاما.
١٢	تعتبرحمية المستوى الثاني لصعوبة البلع انتقالية من الأطعمة المهروسة إلى الأطعمة الأكثر تماسكا مما يتطلب القدرة على المضغ.



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

	تابع باقي الأسئلة في الورقة التالية	
١٣	تعرف الحمية الصحية للقلب بالحمية المحددة في الدهون والكوليسترول وحمية الخطوة الأولى.	
١٤	يوصي بالحمية المنخفضة الدهون للأشخاص المعرضين للمخاطر العالية أو المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية.	
١٥	توصف الحمية منخفضة الدهون للأشخاص المصابين بأمراض بالمرارة والبنكرياس	
١٦	تتميز وجبة مريض السكري بتنظيم تناول الغذاء بالنسبة للإنسولين المتاح ومنع حموضة الدم.	
١٧	تساهم الوجبة الغنية بالبروتين في زيادة حساسية الخلايا الدهنية وخلايا الدم للإنسولين.	
١٨	يجب الإكثار من تناول الأغذية بعنصر الكروم لمرضى البول السكري المعتمد على الإنسولين	
١٩	تعتمد خطة وجبات سكري الحمل علي نفس المبادئ الخاصة بالحمية الكربوهيدراتية المتناسقة.	
٢٠	لا تؤثر كمية كلا من الكربوهيدرات ، البروتين والدهون في الحمية الكربوهيدراتية الأساسية علي مستوى سكر الدم	

السؤال الثاني: أجب في نفس الورقة - اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:- (٢٠ درجة)

- ١- تستخدم الحمية المحددة في الحمض الأميني الفينيل ألانين في حالة الأشخاص التي تعاني من ...
(نقص الفينيل ألانين - الإفراط في الفينيل ألانين - نقص الفينيل ألانين هيدروكسيليز - الإفراط في الفينيل ألانين هيدروجينيز)
- ٢- تبدأ التغذية على حمية الفينيل ألانين لدى الأشخاص المصابين
(منذ الرضاعة - بدء من ٢-٥ سنوات - بدء من ٥-٨ سنوات - بدء من ١٠-١٢ سنة)
- ٣- خطة الغذاء المقترحة بحمية الفينيل ألانين تؤدي إلى الاحتياجات الغذائية.
(نقص - كفاية - زيادة - عدم تأثر)
- ٤- تستبعد حمية الفينيل ألانين جميع الأطعمة التي تحتوي على
(البروتين الطبيعي - الأحماض الأمينية الأليفاتية - الأحماض الأمينية الأروماتية - الأحماض الأمينية الأساسية)
- ٥- في حمية الفينيل ألانين يسمح بتناول كمية من الحمض الأميني مصدرها
(الأسماك - الحليب - البيض - الخضروات و الحبوب)
- ٦- الحمية الغذائية الملطفة يتبعها مرضى
(الكبد - الخرف - الكلى - القناة الهضمية)
- ٧- تساعد الحمية الملطفة على تقليل افراز
(اللعاب - العصارة المرارية - الحمض المعدي - الإنزيمات المعوية)
- ٨- تقدم حمية طعام الإصبع للأشخاص الذين يعانون من
(السمنة - الزهايمر - الأورام - جراحات الفك و الأسنان)
- ٩- ينبغي على المرضى الذين يتبعون حمية طعام الإصبع تناول كميات كافية من
(البروتين - السعرات - الكربوهيدرات - السوائل)
- ١٠- تضاف الدهون لمخلوط التغذية الأنبوبية في صورة
(بوليمرات - حامض الأوليك - أوميغا ٣ - حامض اللينوليك)

تابع باقي الأسئلة في الورقة التالية



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

تكلم في نقاط واضحة و موجزة عما يلي:-

(١) استخدام الاحماض الامينية المتعادلة طويلة السلسلة (LNAA) لعلاج حالات التسمم بالفينيل
الانين. (٢ درجة)

.....
.....
.....
.....
.....

(٢) تحتوي بعض توليفات التغذية الأنبوبية على فركتوليجوساكاريدس (FOS) (٢ درجة)

.....
.....
.....
.....
.....

(٣) الهدف من التغذية المعوية. (٣ درجة)

.....
.....
.....
.....
.....

(٤) أمثلة لبعض الأطعمة المسموحة و الممنوعة بحمية طعام الإصبع. (٣ درجة)

.....
.....
.....
.....
.....

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث:

(أ) اذكر ما تعرفه عن

١- النظام الغذائي فيما يتعلق بالبروتين فقط لمريض التهاب الكلي.

.....
.....
.....
.....



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتفويض



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

تابع باقي الأسئلة في الورقة التالية

٢- محتوي نظام DASH من العناصر الغذائية

٣- الوجبة ذات التحديد المعتدل من الصوديوم من حيث متوسط نسبة الصوديوم وكمية الملح المسموح بإضافتها اثناء الطهي.

٥- مواصفات الغذاء عالي الالياف من حيث مستوي الالياف بالوجبة وكيفية تحقيق ذلك

(ب) اكمل العبارات التالية

١. لا يوصى بإعداد الوجبات ذات التحديد الصارم في الصوديوم في المنزل خوفا من التعرض ل

٢. عند تخطيط وجبات عالية المحتوي من الالياف يجب عدم زيادة كمية الألياف عن حد معين باليوم مع زيادتها بالتدرج لعدم التعرض ل

٣. تفيد الالياف في خفض الوزن بسبب انها

٤. للكلي علاقة بتنظيم ضغط الدم من خلال وكذلك بإنتاج كرات الدم الحمراء من خلال

٥. تبني فكرة البدائل الغذائية على ان كل حصة غذائية في نفس المجموعة تكون

٦. من اهم المجموعات الغذائية التي تعتبر مصدر جيد للريبوفلافين وايضا فيتامين ب١٢

٧. البقوليات ينقصها الحمض الاميني ويمكن تصحيح ذلك ورفع كفاءة بروتين البقوليات من خلال

٨. يوجد البوتاسيوم بكثرة عامة في

- انتهت الأسئلة -

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أ. م. د/ نجلاء الشيخ د/ مى عبد الخالق غريب د/ شيماء مصطفى المصيلحي