



كلية الاقتصاد المنزلى

الامتحان النهائي النظري - الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

القسم العلمي	التغذية وعلوم الاطعمة	الشعبة - الفرقة لدراسية	اولي دكتوراة
اسم المقرر	الرعاية الغذائية للمرضي	كود المقرر	٧١١٨
العام الدراسي	٢٠٢٣-٢٠٢٤ م	الفصل الدراسي	الأول (دورة أكتوبر)
تاريخ الامتحان	٢٢ / ١ / ٢٠٢٤ م	زمن الامتحان /	ساعتان (١٢,٣٠ ص - ٢,٣٠)
عدد الأسئلة	٤ أسئلة رئيسية	طريقة اجابة الامتحان	كراسة إجابة
عدد اوراق الامتحان	٢ ورقه وجه و ظهر	نوع الأسئلة / اجباري	مقالي واختيار من متعدد
عدد الطلاب	٥	الدرجة الكلية للامتحان	٦٠ درجة

تعليمات خاصة بالإمتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في كراسة الاجابة

السؤال الأول:- اجب عن الاسئلة التالية (٢٠ درجة)

- ١- علاقة البروتين بمرض السكري وما هي افضل الانظمة الغذائية لمرض السكري
- ٢- المعالجة الغذائية لالتهاب المعدة- القرحة الهضمية
- ٣- العلاج الغذائي لمرض قصور القلب الاحتقاني
- ٤- الرعاية الغذائية بعد استئصال جزء من الامعاء

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني

١. وضح أهم المشكلات الغذائية التي يتعرض لها مرضي السرطان (٥ درجة)
٢. اشرح الهدف من الرعاية الغذائية لمرض التهاب الكبد (٥ درجة)
٣. ما هي الاعتبارات التي يجب مراعاتها عند تخطيط وجبة غذائية لمرض المرارة التهاب الحوصلة المرارية (٥ درجة)
٤. اذكر الرعاية الغذائية لمرض الفشل الكلوي (٥ درجة)

(١٠ درجة)

السؤال الثالث

اختر الإجابة الصحيحة؟

في الجدول التالي، اختر من العبارات التالية العلامة الأكثر ملاءمة لكل مشكلة - ضع الرقم فقط؟

العلامة/ الدليل	
١	تشخيص ارتفاع ضغط الدم والارتباك المتعلق بأمراض الكبد
٢	ارتفاع مستوى انزيم الأسبارتات أمينوترانسفيراز (AST)



٣	انخفاض الصوديوم في الدم في SIADH
٤	زيادة TSH، انخفاض T٤، T٣
٥	الإسهال أو الإمساك (مكملات الحديد).
٦	ارتفاع الحمض الاميني الهوموسيستين أو الأومونيا
٧	فقدان الوزن اللاإرادي بنسبة ١٠٪ في ٦ أشهر، ٥٪ في شهر واحد
٨	فقدان عناصر غذائية معينة في البول أو البراز (على سبيل المثال، دهون البراز، اختبار د-زيلوز).
٩	ضعف الأسنان
١٠	سوء امتصاص البروتين و /أو العناصر الغذائية

العلامة/الدليل	السبب	المشكلة
	الأسباب الفسيولوجية، على سبيل المثال، زيادة الاحتياجات الغذائية بسبب مرض هدمي طويل الأمد	١ عدم كفاية المتناول من الطعام / المشروبات عن طريق الفم
	تغير امتصاص أو التمثيل الغذائي للعناصر الغذائية، على سبيل المثال، من الأدوية	٢ زيادة الاحتياجات الغذائية
	عدم تحمل الطعام، على سبيل المثال، متلازمة القولون العصبي	٣ انخفاض الاحتياجات الغذائية
	أسباب نفسية، مثل الاكتئاب أو اضطرابات الأكل	٤ عدم كفاية المتناول من السعرات (كبار السن)
	أخطاء خلقية في التمثيل الغذائي	٥ تناول كميات غير مناسبة من الأحماض الأمينية
	استهلاك المكملات الغذائية بجرعات عالية	٦ اختلال في توازن العناصر الغذائية
	عدم وجود قيم أو معتقدات لتغيير السلوك	٧ الإفراط في تناول الكحول
	متلازمة الخلل في الهرمون المضاد لإدرار البول (SIADH)	٨ الإفراط في تناول السوائل
	تغيرات الغدد الصماء، على سبيل المثال، قصور الغدة الدرقية	٩ نقص الأيض (ال RMR أقل من المتطلبات المتوقعة)
	عمليات البناء والتجديد او عمليات النمو	١٠ زيادة المنصرف من السعرات الحرارية

السؤال الرابع (١٠ درجات)

سيدة عمرها ٥٥ عام دخلت المستشفى بسبب كسر في المعصم الأيمن وتم تشخيصها بهشاشة العظام منذ سنة وتعاني أيضا من الربو منذ الطفولة وتم انقطاع دورة الطمث لديها منذ ٥ سنوات. تعاني من هشاشة عظام في العمود الفقري و الوركين وتم تحديد الإصابة عن طريق DEXA Scan

بعد تحليل وجباتها وجدنا الاتي



كلية الاقتصاد المنزلى

#	العنصر الغذائي	المأخوذ	القيمة المرجعية	%	التفسير
١	السوائل (مل)	١٠٠٠	١٤٢٥	٧٠%	المأخوذ من السوائل أقل من الموصى به.
٢	الطاقة (سعر/يوم)	٤١٣٣	١٢٩١	٣٢٠%	المأخوذ من الطاقة أعلى من الكمية الموصى بها.
٣	البروتين (جم/يوم)	١٢٧,٨	٦٤,٥	١٩٨%	المأخوذ من البروتين أعلى من الكمية الموصى بها .
٤	الكربوهيدرات (جم/يوم)	٥١٢,٥٨	١٩٣,٦٥	٢٦٤%	المأخوذ من الكربوهيدرات أعلى من الكمية الموصى بها .
٥	الألياف (جم/يوم)	٢١,٢	٢١	١٠٠%	تناول الحصول على الكمية الموصى بها من الألياف.
٦	الدهون (جم/يوم)	٢٥٨,٥	٢٨,٦	٩٠٣%	المأخوذ من الدهون أعلى من الكمية الموصى بها .

القياسات الجسمية:

#	القياسات الجسمية	النتائج	القيمة المرجعية	%	التفسير
١	الوزن (كجم)	٥٣	٤٤	١٢٠%	وزنها زائد عن الوزن المثالى .
٢	الطول (سم)	١٤٠			
٣	مؤشر كتلة الجسم (BMI) كجم / متر ٢	٢٧	١٨,٥-٢٤,٩		يعني زيادة في مؤشر كتلة الجسم عن معدل الوزن الطبيعي لذلك تصنف زيادة وزن .

البيانات الكيموحيوية

#	المؤشر الحيوى	النتائج	القيمة المرجعية	التفسير
١	نيتروجين يوريا الدم BUN	١١ mg/L	٨-٢٣ mg/L	فى المعدل الطبيعي .
٥	كبريتينين	٠,٧ mg/L	٠,٧-١,٥ mg/L	على وشك ان يقل عن المعدل الطبيعي
٦	الألبومين	٣,٢ mg/dL	٣,٥-٥,٥ mg/dL	اقل من المعدل الطبيعي .
٧	فيتامين د (٢٥ هيدروكسي)	١٤ ng/mL	٣٢-١٠٠ ng/mL	اقل من المعدل الطبيعي .
٩	كالمسيوم بمصل الدم	٨,٣ mg/dL	٨,٥-١٠,٨ mg/dL	اقل من المعدل الطبيعي .

