



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

معتدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد

الامتحان التحريري في تخطيط وجبات

	القسم العمى / إدارة المنزل والمؤسسات	الشعبة - الفرقة الدراسية / الثانية ماجستير
	اسم المقرر / تخطيط الوجبات	كود المقرر / EHM2221
	العام الدراسي / ٢٠٢٢-٢٠٢٣	الفصل الدراسي / الثاني
	التاريخ / الأربعاء ١٩ / ٦ / ٢٠٢٣	زمن الامتحان / ٣ ساعات (١٠ ص-1)
	عدد الاسئلة / ٣	طريقة اجابة الامتحان / كراسة اجابة
	عدد اوراق الامتحان / صفحتان في ورقة واحدة على الوجهين	نوع الاسئلة / اجباري (صح وخطا ، اكمل ، مقال)
	عدد الطلاب / ٤	الدرجة الكلية للامتحان / ٦٠ درجة

تعليمات خاصة بالامتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في كراسة الاجابة

السؤال الأول : (٢٠ درجة)

أ- ما المقصود بكلام من :

١- الاحتياجات الغذائية

٢- التمثيل الغذائي

٣- السعر الحراري

ب- ماهي الأمور الواجب مراعاتها عند تخطيط الوجبة الغذائية العلاجية ؟

ج- وضح بالتفصيل مكونات الغذاء وماهي وظائفه ؟

السؤال الثاني : (٢٠ درجة) أكمل العبارات التالية:

١- تبني فكرة البدائل الغذائية علي ان كل حصة غذائية في نفس المجموعة تكون

٢- من اهم المجموعات الغذائية التي تعتبر مصدر جيد للريبوفلافين وايضا فيتامين ب١٢

٣- من أكثر المجموعات الغذائية التي يوجد بها البوتاسيوم بكثرة

٤- من الأغذية الغنية بالماغنسيوم

٥- متوسط نسبة الصوديوم في الوجبة ذات التحديد المتوسط في الصوديوم

وتكون حينها كمية الملح التي يمكن اضافتها اثناء الطهي

وذلك بسبب

٦- لا يوصي بإعداد الوجبات ذات التحديد الصارم في الصوديوم في المنزل بسبب

٧- من استعمالات الوجبة محددة الصوديوم أو أو

٨- من مواصفات الغذاء عالي الالياف أن مستوي الالياف بالوجبة ويمكن تحقيق

ذلك من خلال الاهتمام بتناول و و و

٩- لا يجب زيادة الالياف عن جرام في اليوم وذلك بسبب

١٠- من فوائد الوجبة عالية الالياف استخدامها لخفض الوزن وذلك بسبب و

١١- من العوامل التي تحسن امتصاص الحديد و و و

بينما تلك التي تثبط امتصاص الحديد و و و

و و و



كلية الإقتصاد المنزلى
كلية



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد

السؤال الثالث : (٢٠ درجة) : أجب عن الأسئلة الآتية :

- ١- أذكر الحالات التي يتعذر فيها إرضاع الطفل من ثدى الأم؟
- ٢- عرف الرضع ناقصى الوزن ؟ وماذا يعنى المبتسر أو الخديج؟
- ٣- هناك بعض الأمور تتعلق بالسلوك الغذائي الغير سوى للطفل في سن المدرسة ؟ أذكر تلك الأمور ؟
- ٤- ما المقصود بالتسمم الغذائي ؟ وكيفيه تجنب التسمم للمرأة الحامل ؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

د هناء سلامة د/ مي خفاجي د/ شيماء المصيلحي