



كلية الاقتصاد المنزلي

كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

|  |   |   |
|--|---|---|
| ٥- جميع النقاط التالية تعتبر من نقاط القوة في طريقة استرجاع الطعام لمدة ال ٢٤ ساعة السابقة فيما عدا -----  |   |   |
| A  | تتطلب أقل من 20 دقيقة لتطبيقها                        | B |
| C  | يمكن أن توفر معلومات مفصلة عن أنواع الأغذية المستهلكة | D |
| ٦- في طريقة ----- يميل المشاركون إلى تقديم تقارير غير دقيقة عن الأكل المفرط، واستهلاك المشروبات الكحولية، واستهلاك الأطعمة التي يعتبرونها غير صحية   |   |   |
| A  | استرجاع ال ٢٤ ساعة                                    | B |
| C  | تكرارية استهلاك الأطعمة                               | D |
| ٧- يستخدم استبيان ----- لتقدير مدى تكرار تناول الأطعمة الغنية بالدهون الكلية والأحماض الدهنية المشبعة والكوليسترول   |   |   |
| A  | Block   | B |
| C  | MEDFACTS  | D |
| ٨- العيب الرئيسي في طريقة ----- هو أن البيانات المتعلقة بنظام غذائي ليوم واحد فقط، بغض النظر عن مدى الدقة، لا تعكس بشكل جيد استهلاك العناصر الغذائية العادية للفرد   |   |   |
| A  | استبيان تكرارية استهلاك الطعام                        | B |
| C  | استرجاع الطعام لمدة ٢٤ ساعة                           | D |
| ٩- طريقة ----- هي الأداة الأساسية المستخدمة في جمع البيانات الغذائية في NHANES   |   |   |
| A  | استرجاع ال ٢٤ ساعة                                    | B |
| C  | تكرارية استهلاك الأطعمة                               | D |
| ١٠- يمكن تقليل ظاهرة ----- عن طريق استخدام طريقة استرجاع الطعام لمدة ال 24 ساعة طريقة التمريرات المتعددة، حيث يقوم فيها الباحث والمبحوث باستعراض تفاصيل ومعلومات دقيقة حول استهلاك الطعام في اليوم السابق عدة مرات |   |   |
| A  | نسيان بعض الأطعمة والمشروبات                          | B |
| C  | تقدير كمية طعام أقل من الواقع                         | D |

السؤال الثاني ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة مع التصحيح (١٠ درجة)

|     |   |
|-----|---|
| ١.  | عندما تقع اوزان الاطفال تحت المنحنى الخامس والعشرين 25th percentile أو أقل، فإنهم يحتاجون الي عمل تحاليل إضافية.  |
| ٢.  | Poor Nutrition يحصل فيها الفرد على كميات من العناصر الغذائية أقل من احتياجاته، فيقل المخزون من العناصر الغذائية بالجسم، مع استمرار أداء الجسم لوظائفه الطبيعية. |
| ٣.  | بسبب التكلفة المنخفضة، والراحة في الاستخدام، فإن العينة العارضة تعتبر مفيدة في مسوحات الاتجاهات والآراء   |
| ٤.  | تستخدم المسوحات الغذائية الميدانية أحياناً لتقييم تدخلات التغذية من خلال جمع البيانات الأساسية قبل برنامج التدخل الغذائي وفي نهايته.                            |
| ٥.  | جمع البيانات تعتبر من العوامل التي يجب ان تؤخذ في الاعتبار عند تصميم أنظمة التقييم الغذائي.   |
| ٦.  | من عيوب القياسات الانثروبومترية عدم وجود معايير قياسية محلية والاعتماد على المعايير الدولية مما يؤدي إلى عدم دقتها.   |
| ٧.  | الفرق بين طريقة العينة الحصصية وطريقة العينة العشوائية الطبقية، أن الباحث (في طريقة العينة العشوائية الطبقية) يختار العينة كما يريد دون الالتزام بشروط          |
| ٨.  | عند حصول الباحث على الموافقة الأخلاقية على اجراء البحث يجب عليه ان يقوم بالإقرار بعدم أحقية المشاركين بالانسحاب من الدراسة في أي وقت.                           |
| ٩.  | WHR هو هو أقل محيط للبطن بالسنتيمتر، ويعتبر القياس الجسمي المفضل لتقدير دهون منطقة البطن.   |
| ١٠. | عند تقييم الحالة الغذائية لمريض السكري فإن البيانات الطبية المطلوبة للتقييم تشمل معلومات عن التاريخ الطبي والفحص البدني.  |

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث اختر الاجابة الصحيحة من بين الاجابات الاتية

١. هناك بعض العوامل التي قد تؤثر على نتائج تحاليل الدم منها .....
- (A) العلاج بالهرمونات (B) الاجهاد (C) العدوى (D) جميع ما سبق



كلية الاقتصاد المنزلي



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

٢. تعتبر..... أفضل العلامات البيولوجية لتناول العناصر الغذائية التي تذوب في الدهون مثل الأحماض الدهنية أو فيتامين هـ.
٣. تستخدم..... كعينة لتقييم حاله الألفا توكوفيرول والدهون الغذائية بالإضافة الى انها تعتبر مؤشر الحالة الفولات.
٤. محتوى الأظافر من العناصر يمكن أن يستخدم كمؤشر للحالة التغذوية لبعض العناصر وبالذات عنصر.....
٥. اختبار العشى الليلي والذي يتم فيه التمييز بين اسطوانات بيضاء وزرقاء و حمراء خلال مدة معينة في الضوء الخافت من الاختبارات.....
٦. (A) الثابتة (B) القياسية (C) الوظيفية (D) الحسية
٧. كلا من البروتين Stomatic و Visceral يشكلوا حوالي ويمثلوا معا حوالي..... من البروتين الكلى فى الجسم
٨. تنخفض مستويات الترانسفيرين فى حالات التالية فيما عدا.....
٩. هناك بعض العوامل التي قد تزيد او تنقص من افراز الكرياتينين فى البول منها.....
١٠. يعتبر بروتين..... من اكثر البروتينات حساسية لتقييم حالة البروتين نظرا لقصر فترة وجوده بالإضافة الى قلة تركيزه فى الجسم.
١١. يتضمن التقييم السريري للحالة التغذوية ما يلي :
١٢. يستند الـ SGa على اربعة عناصر من الفحص البدني physical examination و يشمل على.....
١٣. من الفحوصات السريرية على الشعر ان يظهر الشعر متقطع و رفيع thin و يكون ذلك ناتج عن نقص.....
١٤. يؤدي نقص..... الى تشقق جوانب الفم على شكل زوايا أو خطوط أو شقوق رأسية يصاحبها احمرار وتورم
١٥. يشمل التاريخ الطبي النقاط التالية فيما عدا.....
١٦. من أهم خطوات الـ NCP والغرض منه هو حل مشكلة التغذية للمريض / العميل أو تحسينها من خلال تخطيط وتنفيذ الاستراتيجيات المناسبة
١٧. Nutrition Monitoring (A) Nutrition assessment (B) Nutrition Intervention (C) Nutrition care indicators (D) ليس مما سبق
١٨. Nutrition Profile Form (C) Dietary Intake Form (B) Screening Form (A) هو تحديد الخطر التغذوي المحتمل وقوعه او المشكلة الغذائية.
١٩. عملية الرعاية الغذائية طورتها.....
٢٠. هو عملية تحديد وجود المرض وتحديد أو تصنيف المرض بناء على معايير مختلفة



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد

وحدة القياس والتقييم

وحدة ضمان الجودة والاعتماد

(A) التشخيص التغذوي (B) التشخيص الطبي (C) المراقبة التغذوية (D) ليس مما سبق

٢١. من أنظمة التقييم الغذائي .....

(A) Nutrition care (B) Nutrition surveillance (C) Nutrition assessment (D) جميع صواب

٢٢. إذا كان حجم المجتمع غير معلوم يمكن حساب حجم العينة بالطرق الآتية ما عدا

(A) طريقة النسبة (B) طريقة المتوسط (C) ريتشارد جايفر

٢٣. هي تلك العينة التي يستخدمها الباحث للوصول إلى المعلومات والبيانات التي يتم معالجتها، للوصول

إلى نتائج البحث

(A) العينة الأساسية (B) عينة التقنين (C) عينة التقييم (D) ليس مما سبق

٢٤. يمكن تقليل معدل عدم الاستجابة وتجنب التحيز في اختيار العينة عن

(A) تقليل العبء على المبحوث (B) تقديم مكافآت مادية (C) السهولة في نقل المعدات إلى بيئة العمل (D) جميع صواب

٢٥. إذا ظل محيط الرأس أكبر من محيط الصدر بعد بلوغ الطفل السنة الأولى من العمر دل ذلك على وجود خلل في النمو

نتيجة نقص

(A) البروتين (B) السعرات (C) الدهون (D) (A and B)

٢٦. من نقاط ضعف جداول الطول بالنسبة للوزن

(A) البيانات التي تستند إليها تمثل جميع السكان (B) لا يعطي معلومات عن هيكل الجسم (C) يوضح تقدير هيكل الجسم (D) جميع خطأ

٢٧. يقاس سمك طبقة الدهن تحت الجلد بواسطة

(A) جهاز الكالبر (B) جهاز الرفراكتوميتر (C) شريط من الياف زجاجية (D) جميع خطأ

٢٨. الخطوة الأولى في عملية العناية الغذائية، وهو عملية مقارنة لحساب الفوائد والديون

(A) Nutrition Intervention (B) Assessment (C) Nutritional Monitoring (D) جميع خطأ

٢٩. الـ **Ecological factors** تشمل ما يلي ما عدا

(A) التعليم (B) الدخل (C) الديانة (D) الاعراض

٣٠. يتطلب قياس طول الاطفال الرضع أثناء عملية القياس وجود

(A) شخص واحد (B) شخصين (C) ثلاثة أشخاص (D) اربعة اشخاص

انتهت الاسئلة ،،،،،،،،،،،،،،،،،،،، مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح

أ.م. د/ امل ناصف ذكي

أ.د/ عبيد احمد خضر

أ.د/ هبه عز الدين يوسف

أ.د/ محمد صالح اسماعيل



## الامتحان التحريري لمقرر تقييم الحالة التغذوية متقدم الفصل الدراسي الثاني

|                           |   |
|---------------------------|---|
| مرحلة : الماجستير         | قسم: التغذية وعلوم الاطعمة                          |
| كود المقرر : ٦١١٨         | مقرر : تقييم الحالة الغذائية متقدم                  |
| تاريخ الامتحان : ٢٠٢٤/٦/٥ | العام الجامعي : ٢٠٢٣/٢٠٢٤                           |
| طريقة الاجابة: ورق اجابة  | عدد الاسئلة: ٣ (الامتحان عبارة عن ورقتين ( ٤ صفحات) |
| عدد الطلاب : ٥٧           | الدرجة الكلية : ٦٠                                  |

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الاول

أ. تعتبر طريقة تسجيل المتناول من الغذاء باستخدام الميزان أفضل طريقة لقياس المتناول من الغذاء والعناصر الغذائية، في ضوء ذلك وضح ما يلي

(٢٠ درجة)

(٥ درجات)

- 1- لماذا تعتبر هي الأفضل
- 2- اهم مميزات وعيوب هذه الطريقة
- 3- من هم الافراد الذين تصلح معهم هذه الطريقة

(٥ درجات)

ب. عند قياس تكرارية استهلاك الغذاء وجد الباحث الاتي

| م | الطعام                | الكمية       |      | عدد مرات الاستهلاك |           |             |           |             |
|---|-----------------------|--------------|------|--------------------|-----------|-------------|-----------|-------------|
|   |                       | مكيال        | جرام | مرة يوميا          | مرة اسبوع | مرة ٢ اسبوع | مرة شهريا | ٢ مرة شهريا |
| ١ | الكوسة المحشية بالأرز | واحدة متوسطة | ٦٠   |                    |           |             |           |             |
| 2 | شوربة العدس           | كوب          | ٢٠٠  |                    |           |             |           |             |
| 3 | فطير مثلثات           | ربع          | ١٥٠  |                    |           |             |           |             |
| 4 | خبز فلاحى             | ربع          | ٦٠   | ٣                  |           |             |           |             |
| 5 | جوافة                 | واحدة متوسطة | ١٢٠  |                    |           | ٢           |           |             |

مع العلم بان كمية البروتين الموجودة في كل ١٠٠ جرام من هذه الأغذية كانت كالتالي:  
الكوسة المحشية بالأرز = ٢.١ ، شوربة العدس = ٤.٨ ، فطير مثلثات = ٦.٧ ، خبز فلاحى = ٩.٩ ، جوافة = ٠.٨ .  
المطلوب مع شرح الخطوات بالتفصيل حساب كمية البروتين التي تناولها المبحوث يوميا من هذه الأغذية (عدم شرح الخطوات يترتب عليه اعتبار الإجابة بالكامل خاطئة، وأيضا عدم كتابة الرقم الصحيح يترتب عليه خصم درجات)  
ج. اختار الإجابة الصحيحة

(١٠ درجات)

|  |   |   |   |                                  |
|--|---|---|---|----------------------------------|
| ١- إذا كان بعض المشاركين في الدراسة غير قادرين على القراءة و/أو الكتابة، فإن أفضل طرق قياس الغذاء سوف تكون .....                           | A | استرجاع الباحث للغذاء لمدة 24 ساعة              | B | تسجيل الطعام                     |
| ٢- يتم تقييم عادات تناول الطعام للأطفال باستخدام   | C | استرجاع المبحوث لغذائه لمدة 24 ساعة             | D | استبيان تكرار الطعام الذاتي      |
| ٣- عادة ما يتم إجراء قياس النظام الغذائي لأحد ثلاثة أغراض: -----   | A | استرجاع الطعام لمدة 24 ساعة                     | B | طريقة تسجيل الطعام               |
| ٤- في طريقة ----- يسأل الباحث المتمرس الشخص المبحوث عن جميع الاطعمة والمشروبات التي تم استهلاكها خلال فترة زمنية في الماضي القريب بالتفصيل | C | استبيانات تكرار الطعام                          | D | جميع ما سبق                      |
|  | A | لمقارنة متوسط تناول المغذيات بين مجموعات مختلفة | B | لتصنيف الأفراد داخل مجموعة معينة |
|  | C | لتقدير تناول فرد للطعام المعتاد                 | D | جميع ما سبق                      |
|  | A | استرجاع ال 24 ساعة                              | B | تسجيل الطعام                     |
|  | C | تكرارية استهلاك الأطعمة                         | D | التاريخ الغذائي                  |