


## امتحان الفصل الدراسي الأول للمستوي (الثالث) بنين - بنات (تلفات) للعام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٠

	الاختبار النهائي:	متنصف الفصل الدراسي الأول	تعود المقرر:	١٨٧	نسبة الدرجة %	%
	العام الدراسي:	٢٠٢١/٢٠٢٠	اسم البرنامج:		عدد أوراق الامتحان:	ورقتان
	الفصل الدراسي:	الفصل الدراسي الأول	القسم العلمي:	العلوم الحيوية والصحة الرياضية	تاريخ الامتحان:	
	اسم المقرر:	الإصابات والأمعالجات	درجة الامتحان:	٤٠ درجة	مدة الامتحان:	ساعتان

### تعليمات الامتحان:

- 1- ضرورة الالتزام بالإجابة على الأسئلة المقررة فقط ولن ينظر إلى الأسئلة الزائدة.
- 2- يستخدم فقط القلم الأزرق والقلم الرصاص في ورقة الإجابة تصرف ورقة إجابة واحدة لكل طالب .
- 3- لا يسمح بتداول الأدوات (الأقلام، المسطرة، أدوات الرسم، الآلات الحاسبة وغيرها).
- 4- لا يسمح بتواجد التليفونات المحمولة أمام الطالب كما لا يسمح باستخدام تطبيق الآلة الحاسبة الموجودة على التليفون المحمول.

### أجب عن الأسئلة التالية : (جميع الأسئلة إجباريه) شعبة التدريب - الإدارة

#### السؤال الأول :- ضع علامة (صح) أو (خطأ) امام العبارات التالية :-

- 1- المؤثر الميكانيكي والمؤثر الفني الذاتي يعتبران من الاسباب التي تؤدي وتسبب الاصابة الرياضية ؟
- 2- للإصابات الرياضية تأثير على الجسم مثل الاصابات المتوسطة ( التمزق الغير مصحوب بكسر ) ؟
- 3- يعتبر عدم التنسيق والتوافق في تدريب المجموعات العضلية من الاسباب التي تؤدي إلى حدوث الاصابة ؟
- 4- التدريب تحت ظروف قاسية كالارتفاع في درجة الحرارة أو التيارات الهوائية الشديدة أو سقوط الامطار والثلوج لا تؤدي إلى حدوث الاصابات الرياضية ؟
- 5- يعتبر التدريب في ظل مخالفة عوامل الامن والسلامة لا يؤدي إلى حدوث الاصابات الرياضية ؟
- 6- يعرف الشد او التمزق العضلي بأنه هو شد أو تمزق للعضلات أو الاوتار العضلية أو الكيس المتغلف للعضلات ؟
- 7- درجات التمزق العضلي ثلاث ( بسيط - متوسط - شديد ) ؟
- 8- التمزق العضلي البسيط يحدث في الالياف العضلية ذاتها أي في جسم أو بطن العضلة أو وتر العضلة ؟
- 9- يعرف تمزق او شد وتر أكليليس بأنه شد أو تمزق في جزء من أجزاء الوتر أو التحامه بعظمة الشظية ؟
- 10- ينقسم الشد ( التمزق ) في وتر اكليليس إلى ( شد بسيط - شد عنيف ) ؟
- 11- الشد للعضلة ذات الثلاث رؤوس ( تمزق ينقسم ثلاث أقسام (بسيط - متوسط - عنيف) ؟
- 12- فترة الاستشفاء للشد البسيط من ١٠ أيام - ٦ أسابيع ، الشد البسيط من ٦ أسابيع - ١٠ اسابيع ، الشد العنيف من ٢ - ١٠ أيام ؟
- 13- ينقسم الجذع أو الالتواء أو الملمخ إلى ( جذع خفيف - جذع عنيف ) ؟
- 14- الجذع يحدث في الجهاز العضلي ؟
- 15- طرق الوقاية من الجذع ( التقوية ، الاحماء الجيد ، ربط المفاصل المعرضة للإصابة ، استعمال أدوات الوقاية ؟
- 16- تنقسم انواع الكدم إلى ما يلي : ( كدم الجلد - كدم العضلات - كدم المفاصل - كدم الاعصاب - كدم العظام ) ؟
- 17- تنقسم درجات الكدم إلى ( كدم بسيط - متوسط - شديد ) ؟
- 18- يعرف الخلع بأنه عبارة عن خروج أو انتقال لاحدى العظام المكونة للمفصل بعيداً عن مكانها ؟
- 19- تنقسم أشكال الخلع إلى ( خلع كامل - خلع غير كامل - خلع ورد ) ؟
- 20- يجب على أخصائي التأهيل أن يقوم برد الخلع خلال بضع ساعات وفي الملعب ؟
- 21- في حالات خلع مفصل الفخذ يحتاج المصاب لتثبيت المفصل لمدة ٤ - ٦ أسابيع في بنطلون جبس ؟
- 22- من الحالات التي يجب أن يستدعى فيها الطبيب في خلع مفصل الفخذ (التنميل - برودة في الساق - تغير لون الاظافر)