



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

	القسم / عامة	الفرقة / الأولى	
	مقرر / مبادئ رعاية الأم والطفل	كود المقرر / ١٣٣	
	العام الدراسي / ٢٠٢٣/٢٠٢٤	الفصل الدراسي / الأول	
	طريقة اجابة الامتحان		
التاريخ : ٢٠٢٤/١/٥	عدد الأسئلة : ٨٠ سؤال	الدرجة الكلية للامتحان ٨٠ درجة	عدد اوراق الامتحان : ٦ ورقات

السؤال الأول: اختار الإجابة الصحيحة من الاختيارات (a-b-c-d) لكل من الأسئلة التالية: (٢٠ درجة)

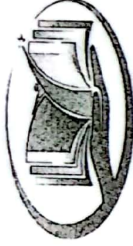
١- يعرف الطفل بأنه كل انسان دون سن إلا إذا بلغ سن الرشد قبل ذلك بموجب قانون دولته	a- ١٠	b- ١٤	c- ١٨	d- ٢١
٢- مصطلح يُشير إلى الأم التي حملت بطفلها وولدتها دون أن تربيته؛ أي تخلت عنه لأي سبب من الأسباب كالطلاق أو الفراق أو الموت	a- الأم الكاملة	b- الأم البيولوجية	c- الأم النفسية	d- غريزة الأمومة
٣- مصطلح يُعني أقوى أنواع الأمومة الأم التي تلد أطفالها وترضعهم وترعاهم وتربيهم إلى أن يكبروا.	a- الأم الكاملة	b- الأم البيولوجية	c- الأم النفسية	d- غريزة الأمومة
٤- مصطلح يُعني وجود معرفة فطرية عند الأم تدفعها لتقديم سلوكيات تلقائية عندما تُصبح أمًا، وهو ما يُحفز الأم على إنجاب الأطفال وحب ذلك من ثم معرفة ما يجب عليها القيام به منذ وصولهم	a- الأم الكاملة	b- الأم البيولوجية	c- الأم النفسية	d- غريزة الأمومة
٥- يشمل برنامج الرعاية الصحية للأمهات	a- الرعاية الصحية قبل الزواج	b- الرعاية الصحية للحوامل	c- الرعاية الصحية بين فترات الحمل	d- جميع ما سبق
٦- من أماكن تقديم الخدمات الصحية للأمهات والأطفال	a- الوحدات الصحية	b- وزارة الصحة	c- وزارة الزراعة	d- الوحدات المحلية
٧- تتضمن حاجات النمو العقلي للطفل	a- الحاجة إلى الغذاء	b- اكتساب المهارة اللغوية	c- الحاجة إلى الانتماء.	d- الحاجة إلى الرفاق

د/نبيل عبد الستار د/سلوى محمد زغلول د/أميرة عثمان د/ريهام جلال
د/نبيل عبد الستار د/سلوى زغلول د/أميرة عثمان د/ريهام جلال



كلية الاقتصاد المنزلي

كلية متعددة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

٨- اتجاهات والدية تتمثل في قيام أحد الوالدين أو كليهما نيابة عن الطفل بالواجبات والمسؤوليات، التي يمكن أن يقوم بها والتدخل في شؤونه، فلا تتاح للطفل فرصة اتخاذ قرار اختيار ملابسه وأصدقائه	a- التسلط b- الإهمال c- الحماية الزائدة d- التذليل
٩- من الحاجات النفسية والاجتماعية للطفل:	a- القدرة على التفكير b- الغذاء الصحي c- النوم d- الحاجة إلى المكانة و الاعتبار
١٠- الخدمات تقدم للأطفال الذين لم يستطع آبائهم توفير الرعاية المناسبة لهم، ثم ترتب علي ذلك عدم قدرة الطفل في التعامل مع أسرته، كالتعامل مع إخوته مثلا مما تنشأ بينهم صراعات كثيرة	a-الخدمات التدميمية b- الخدمات البديلة c- الخدمات المكتملة d- برامج رعاية الأطفال.
١١- تعمل تلك الخدمات على تقديم مساعدا وخدمات للأسر التي بها تدهور اقتصادي في تربية الأطفال، وهو ما يسهم في وقوع الطفل في الكثير من المشاكل، ويتم ذلك عن طريق مد يد العون لرب الأسرة، حتى يكون قادراً على تلبية طلبات أطفاله	a-الخدمات التدميمية b- الخدمات البديلة c- الخدمات المكتملة d- برامج رعاية الأطفال.
١٢- خدمات تهتم بالأطفال التامى الذين ليس لهم موى، بسبب ويلات الطلاق والحروب مثل الحضانات ودار التبني ونظام المرضعات والبيت الحاضن والأسرة الحاضنة	a-الخدمات التدميمية b- الخدمات البديلة c- الخدمات المكتملة d- برامج رعاية الأطفال.
١٣- تشمل رعاية الطفل من سن الولادة وحتى الثامنة، ويتم ذلك من خلال الوالدين أو من قبل غيرهم وتم تصميمها لتتقيف الآباء من خلال مشاركتهم في أنشطة الأطفال	a-الخدمات التدميمية b- الخدمات البديلة c- الخدمات المكتملة d- برامج رعاية الأطفال.
١٤- من الموانع النسبية للرضاعة الطبيعية.....	a-سوء التغذية الشديد لدى الأم b- الأم المصابة بالإيدز c- خراج الثدي d- الأم المختلة عقليا
١٥- مؤسسة اجتماعية تساعد في رعاية وتنمية الطفل العامل من سن ٦ إلى ١٥ سنة، نتيج الفرصة للطفل لينمو بشكل متكامل من النواحي الجسمية والعقلية، وتوفير وجبة غذائية متكاملة أسبوعياً	a-الحضانات الإيوائية b- اندية الأطفال c- مشروع الطفل العامل d- ملاجئ الأيتام
١٦- من أسباب نقص وزن الطفل عند الولادة الخاصة بالأم	a-انخفاض الحالة الاقتصادية b- التوائم c- زيادة السائل الأمنيوسي d- ضعف المشيمة.
١٧- من أسباب نقص وزن الطفل عند الولادة الخاصة بالأم	a-الزهرري b- زيادة السائل الأمنيوسي c- ضعف المشيمة كقلة التروية الدموية d- التوائم

د/ أميرة عسان

د/ريهام جلال

د/اصبوح عسان

د/مطوى محمد زطلول

د/ نهى عبد الستار

د/عبدالممنار

د/اربعاء صلال

د/عبدالممنار



١٨ - من المواقع المنصحة لرعاية الطفولة
عسر طمان الذي . b . معوية التغذية الشديد لدى الأم . c . الأم المدخلة بالأندو . d . حراج الذي

١٩ - من فوائد الرعاية الصحية للطفولة للأم المرضعة

- a - تعزيز نشاطها الطبيعي بين الأم وطفلها . b - زيادة القدرة على الرضاعة
- c - تحسين تغذيتها الرضع . d - منع ما سبق
- e - مؤسسة تسمى التي رعاية الأطفال من سن سنت سنوات حتى سن ١٥ سنة، وتعمل على ضمان رفاه الأطفال لتجنب العدلات، وطرق التعامل مع الأشخاص المحيطين بهم
- f - لدية الأطفال . g - مشروع للطفل العمل . h - ملاهي الأبناء

المسألة الثانية: وضع علامة (T) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (F) أمام العبارة الخاطئة. (١٠ درجات)

١ - الطفل هم كل انسان يولد من ٢١ الايام بلغ من الرشد قبل ذلك بموجب قانون تولده .	()
٢ - حق الطفل مند الوالديه في عدم وفي المنع بحضرة تلك الذي ولد فيه .	()
٣ - لا يحق للطفل تكراراً كان له في اختيار معتادته	()
٤ - تشرم الثورة يمنع لطفان له اختيار الأطفال في الحراج من قبل أحد الوالدين .	()
٥ - يحق للطفل الاجتماع والانضمام الي المجتمعات والاشياء .	()
٦ - تشرم الثورة يتكمن رعية خاصة للأطفال المعروفين من الأجراء العائلية وتوهم رعية عائلية بديلة .	()
٧ - لا يجوز مشاركة الطفل في المناسبات بصورة مباشرة وعدم تحديد اي طفل دون ٢٠ سنة في حفلات المسلة وحق الأطفال الذين يتأثرون بالتراعات المسلة في لرعية والحماية	()
٨ - في تكبر وزرقة تقدم خدمات متخصصة ومشورة للأمومة وأسر من هي وزرورة الزرارة .	()
٩ - لا يحق للمرأة مباشرة عقود البيع والشراء فالتصرفات العائلية خاصة بالرجل دون المرأة .	()
١٠ - الأم النفسية هي الأم التي لم تحصل وتكف الطفل ولما تنتهه أو تكفل بتربيته ورعايته بعد فقدانه له البيولوجية .	()
١١ - تتسبب الأمومة في شعور الأم بمرطف مشائفة حول الشيء ذاته .	()
١٢ - الأم البيولوجية هي التي تده لطفها وترضهم وترعاهم وتربيهم إلى أن يكبروا .	()
١٣ - الأم الكفيلة هي الأم التي حصلت بطفها وولده دون أن تربيته، أي تكفل عنه لأي سبب من الأسباب كالمطال أو الفراق أو الموت .	()
١٤ - من آثار تولد الأم في حياة الطفل تشي احترام للطفل لذاته وشعوره بالمعجل مما يؤدي لفقدانه الثقة بنفسه وبين حوله .	()

١٧

المسألة الثالثة: وضع علامة (T) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (F) أمام العبارة الخاطئة. (١٠ درجات)

١ - من فوائد الرعاية الصحية للطفولة للأم المرضعة

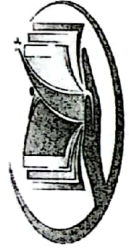
- a - تعزيز نشاطها الطبيعي بين الأم وطفلها
- b - زيادة القدرة على الرضاعة
- c - تحسين تغذيتها الرضع
- d - منع ما سبق

٢ - لدية الأطفال

٣ - مشروع للطفل العمل



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية متعددة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

()	١٥- تؤثر الأمومة على دماغ الأم في الجزئية المتعلقة بصنع القرارات.
()	١٦- علم سيكولوجية الأمومة هو الذي يهتم بمرحلة انتقال المرأة من مرحلة الأنوثة إلى مرحلة الأمومة.
()	١٧- تهدف رعاية الأمومة والطفولة إلى تقليل أخطار الحمل والرضاعة وإلى رفع نسبة وفيات الأطفال.
()	١٨- من الخدمات التي تقدمها مراكز رعاية الأمومة والطفولة رعاية عيون الأطفال.
()	١٩- تهتم مراكز رعاية الأمومة والطفولة برعاية وعلاج الأطفال المبتسرين أو المعوقين أو اللقطاء.
()	٢٠- تمر الأمهات والأطفال بتغيرات فسيولوجية قد تتحول في بعض الأحوال إلى أخطار صحية.
()	٢١- رعاية الأمومة هي الرعاية الصحية المتكاملة التي تقدم للطفل منذ ولادته إلى ما قبل الخمس سنوات من العمر.
()	٢٢- من إجراءات الرعاية الصحية للفتاة قبل الزواج المراجعة الصحية تتضمن الاستفسار عن التاريخ المرضي للأسرة (أمراض وراثية).
()	٢٣- يلزم الفحص الطبي للحامل مرة كل شهرين.
()	٢٤- يقوم المجلس القومي للطفولة والأمومة بإعداد برامج تعليم الوالدين كيفية تربية الأبناء التربوية الإيجابية.
()	٢٥- إن حقوق النساء والأمهات في الحياة الكريمة والصحة والتغذية والتعليم والعيش في مستوى معيشي ملائم، يعد ضرورية ملحة لتحقيق حقوق الطفل في البقاء والنمو والصحة.
()	٢٦- تنصح الأم بعدم تناول أي أدوية طوال فترة الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.
()	٢٧- من مؤشرات الخطورة أثناء فترة الحمل البكرية قصيرة القامة أقل من ١٨٠ سم.
()	٢٨- سوء التغذية للأم الحامل يؤثر على صحة الأم ولا يؤثر على صحة الجنين.
()	٢٩- أهداف الرعاية الصحية للحوامل أثناء الحمل الاكتشاف المبكر للأمراض المصاحبة للحمل وعلاجها مثل (التدرن الرئوي).
()	٣٠- في المتوسط يزيد وزن الحامل بمقدار ٢٠ كجم أثناء الحمل.
()	٣١- تنصح الحامل بتناول الأغذية التي تحتوي على الألياف مثل الخضروات والفواكه لتجنب الإمساك.
()	٣٢- تقوم مراكز رعاية الأمومة والطفولة بحقن وتحصين الأطفال ضد الأمراض المختلفة مثل الجذري والدفتريا والدرن وشلل الأطفال وغيرها.

ع

د/نهى عبد الستار
د/نبوي محمد زغلول
د/أميرة صمان
د/نبوي زغلول
د/أصغر صمان
د/ريهام جلال

()	٣٣- تخرج أهمية برامج رعاية الأمومة والطفولة إلى إن الأمهات والأطفال يشكلون حوالي ٩٠ % من مجموع السكان.
()	٣٤- تتضمن إجراءات الرعاية الصحية للفتيات قبل الزواج فحوصات طبية لكشف أي عوامل خطر مسببة للأمراض مثل تحليل البول للسكر والزلال وصور أشعة صدرية.
()	٣٥- تمتد مرحلة المهه منذ الولادة حتى نهاية العام السادس.
()	٣٦- يتميز الطفل عن البالغ بالهفم السطحي للأشياء المحسوسة.
()	٣٧- تمثل الطفولة مرحلة ضعف بالنسبة للإنسان يحتاج فيها وبشكل دائم إلى رعاية وعناية في كافة شؤونه.
()	٣٨- يتميز الطفل عن البالغ بالقدرة على السيطرة العقلية على المشاعر والعواطف.
()	٣٩- تبدأ مرحلة الطفولة المتأخرة من الثانية عشرة حتى البلوغ.
()	٤٠- من الحاجات العضوية للطفل البحث والاستطلاع والاكتشاف.
()	٤١- تتمثل القسوة في استخدام أساليب العقاب البدني " الضرب " والتهديد به.
()	٤٢- يلجأ الطفل إلى بعض الوسائل ليرد اعتباره مثل العناد والتخريب.
()	٤٣- يتعلم الطفل منذ وقت مبكر جداً أن الأمور تسير وفق هواه، ومن ثم يجب أن نعطيه كلما يطلب أو يريد.
()	٤٤- الشخصية السوية أو المتواكلة أو السلبية تستمد جذورها من أساسيات الرعاية النفسية التي يتلقاها الطفل.
()	٤٥- أندية الأطفال هي أماكن تختص برعاية الأطفال بداية من سن سنتين حتى ٦ سنوات، وتسمى إلى توفير الرعاية المتكاملة للأطفال الذين ينشأون دون أسر، من خلال توفير الأسر البديلة.
()	٤٦- من أهداف برنامج الرعاية الصحية للأطفال رعاية المعوقين وخدمات إعادة التأهيل.
()	٤٧- من المشاكل السلوكية والنفسية للأطفال التهاب القصبة الهوائية والرتة.
()	٤٨- من مشكلات الأطفال الناتجة عن الظروف الاقتصادية استقرار الأسرة أو اضطرابها.
()	٤٩- أهداف إعادة الأطفال دون الخامسة من العمر تقديم خدمات التوعية والتثقيف حول صحة الطفل وتطوره ونموه.
()	٥٠- يفقد الطفل حوالي ١٠ % من وزنه خلال الخمسة أيام الأولى من العمر.
()	٥١- المواليد ناقصي الوزن يكونون أقل في معدلات الذكاء بحوالي ٥ درجات عن أقرانهم الطبيعيين.
()	٥٢- طول الطفل عند الولادة حوالي ١٥٠ سم.
()	٥٣- من مؤشرات التعرض للخطر عند الأطفال عدم زيادة الوزن في ٣ شهور متتالية.

د/إيهام جلال
د/أميرة مسان
د/سلوى زعول
د/سلوى زعول
د/عبدالمستار
د/نهى عبدالمستار



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية مضمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

()	٥٤- الرضاعة الطبيعية لهل تأثير على وقف نمو البكتريا لوجود انزيمات معينة في حليب الأم.
()	٥٥- الأطفال الذين يرضعون طبيعياً أكثر عرضة لاتباع عادة مص الإصبع.
()	٥٦- من فوائد الرضاعة الطبيعية للأم تحسين انقباض الرحم وعودته إلى حجمه الطبيعي وخفض نسبة الإصابة بالتهرب الرحيمي الشديد بعد الولادة.
()	٥٧- من الموانع النسبية للرضاعة الطبيعية الأم المختلة عقلياً.
()	٥٨- حليب الأم وحده يكفي الطفل حتى عمر ستة أشهر.
()	٥٩- يعني الفطام الحرمان المفاجئ للطفل من رضاعة حليب أمه.
()	٦٠- يجب ادخال الاغذية المساندة للطفل المولود بعد الشهر الأول من العمر.

انتهت الأسئلة مع تمنياتي بالتوفيق

اد/نهى عبد الستار
اد/ملوى محمد زغول
اد/نبوية حسان
اد/اصبر هسان
اد/ريهام جلال
اد/محمد عبد الستار
اد/ملوى زغول