

جامعة المنوفية
كلية التربية الرياضية
قسم الادارة الرياضية والترويح

اختبار نظري نهائى لمقرر المدخل فى الترويح الرياضى للمستوى الثانى (بنين/بنات) للفصل الدراسى الاول كود المقرر (١١٠)

عام ٢٠١٩ / ٢٠٢٠م التاريخ ٢١/١/٢٠٢٠ الزمن: (ساعتان) الدرجة: (٤٠) نموذج (A)

أجب عن الاسئلة الآتية :-

- السؤال الأول: (٤٠ درجة)

ظل على الدائرة الاولى التى تحتوى على الحرف (A) إذا كانت العبارة صحيحة و ظل على الدائرة الثانية التى تحتوى على الحرف (B) إذا كانت العبارة خاطئة

- ١ من تأثيرات الترويح البدنية الفسيولوجية التخلص من الطاقة الزائدة عن احتياجات الفرد . ()
- ٢ من خصائص الترويح أنه نشاط يحقق التوازن النفسى . ()
- ٣ وقت الفراغ والترويح وجهان لعملة واحدة . ()
- ٤ من وظائف وقت الفراغ الاسترخاء . ()
- ٥ اكتشاف الموهبة والإبداع والابتكار من أهمية استثمار وقت الفراغ . ()
- ٦ وقت الفراغ هو ذلك الوقت الذى توفره للراحة والتأمل والترويح . ()
- ٧ الترويح المثالى حصنا للديمقراطية . ()
- ٨ الغرض التعليمى من أغراض الترويح . ()
- ٩ الترويح يخدم الاغراض الخاصة للإستهلاك القصير المدى . ()
- ١٠ وقت الفراغ يعد بمثابة وقت حر أى وقت إختيارى . ()
- ١١ الهدف الاساسى للترويح هو تحقيق المتعة والسعادة الشخصية . ()
- ١٢ إن مصطلح وقت الفراغ مشتق من الاصل اللاتينى licere ()
- ١٣ الترويح الرياضى يقصد به ذلك النوع من الترويح الذى تتضمن برامجه العديد من الأنشطة البدنية والرياضية ()
- ١٤ المشاركة الابتكارية من مستويات أنشطة وقت الفراغ . ()
- ١٥ تنمية القدرة على التفاهم مع الاخرين واحترام آرائهم من تأثيرات الترويح الاجتماعية . ()
- ١٦ الترويح نشاط يمارس فى وقت الفراغ . ()